



### ارشادات توعوية للمدارس للوقاية من الامراض التنفسية

- المحافظة على نظافة اليدين عبر غسلهما بالماء والصابون لمدة عشرين ثانية على الاقل او بالمعقمات الكحولية.
- غسل اليدين بعد الكحة او العطاس ، أو بعد استخدام المراض .
- تغطية الفم والانف بالمناديل عند السعال أو العطاس.
- رمي المنديل المستعمل للعطاس او الكحة في أقرب حاوية قمامة بعد الاستخدام مباشرة.
- تجنب الاتصال بأشخاص مصابين بأعراض تنفسية.
- عدم لمس العين والفم والانف قبل غسل اليدين.
- المحافظة على نظافة وتعقيم الأسطح في الغرف الدراسية.
- اذا ظهرت على الطفل حمى او أي أعراض الاصابة بعدوى تنفسية فينبغي طلب الرعاية الصحية واتباع ارشادات الطبيب .

### Precautions for the schools to prevent transmission of the respiratory infections

- Clean hands by washing them for at least 20 seconds with soap and water, or with alcohol sterilizers.
- Washing the hands after coughing and sneezing or after using the toilet.
- Cover the mouth and nose when coughing and sneezing
- Throw the tissue into the trash after use
- Avoid contact with people with respiratory symptoms
- Avoid touching your face and eyes before washing your hands
- Clean and sterilize the surfaces in the classrooms
- If the child develop fever or any respiratory symptoms, visit any health care facility and seek the doctor advices.